

Бекітемін

Меңгеруші: Д. Темірбекова Д. Темірбекова Д.



Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы
1 апта

Мектепке дейінгі ұйым (білім беру ұйымының атауы): «ШЫҢ-БӨБЕК" бөбекжай-балабақшасы

Топ: кіші «Балапан» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар.

Педагогтің аты-жөні: Орынбаева Назира

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 01.06-05.06.2026

Күн тәртібі	Дүйсенбі 01.06.2026	Сейсенбі 02.06.2026	Сәрсенбі 03.06.2026	Бейсенбі 04.06.2026	Жұма 05.06.2026
Балаларды қабылдау	Сиқырлы есік: Тәрбиеші қолына сиқырлы таяқша ұстап, әр баланың атын атап: «Сиқырлы есіктен тек күлімдеген бала өтеді!» деп қарсы алады.	Көңіл-күй түстері: Балаларға түрлі түсті карточкалар ұсынып, бүгінгі көңіл-күйін сәйкес түспен көрсетуін сұрау.	Құшағыма қош келдің: Әр баланы құшақтап қарсы алу, бұл балаға жылулық пен сенімділік береді. Рәміздер мерекесіне балалық шақ күйі	Айнамен амандасу: Балаға айна ұсынып, өзіне қарап: «Қайырлы таң, [бала аты]!» деп айтуын сұрау.	Сиқырлы сөздер: Балаға «Сиқырлы сөзді айтсаң, есік ашылады» деп, «Сәлем!» немесе «Қайырлы таң!» деген сөздерді айтуын сұрау.
Таңғы гимнастика	Әнұран Маусым айына арналған картотека жинағы				
Гигиеналық шаралар	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы				

	Өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу). Үсақ қол моторикасын дамытуға арналған жаттығулар				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жугызу. Баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру.				
Таңғы ас	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	«Әрқашан күн сөнбесін!» Коммуникативтік дағды: «Әрқашан күн сөнбесін» мерекелік шеңберінде балалар бір-біріне жылы тілектер айтып, мерекемен құттықтайды. «Сықырлы микрофон» әдісімен өз көңіліне	«Менің әлемім» Коммуникативтік дағды: «Менің отбасым» әңгіме шеңберінде балалар ана, әке, аға сөздерін қайталайды. «Сықырлы жүрекше» ойынында өз жақындарын атап айтады. Әңгіме тыңдап, қарапайым	«Менің әлемім» Коммуникативтік дағды: «Менің бауырым» ойынында балалар жақындарын атап айтады. Әңгіме тыңдап, қысқа жауаптар береді. «Көңілді әндер» ойынында ән сөздерін қайталайды.	Кәусәр бұлақ Коммуникативтік дағды: «Менің сүйікті кейіпкерім» әңгіме шеңберінде балалар көрген мультфильм кейіпкерлерінің аттарын атайды. «Сықырлы микрофон» әдісімен өздеріне ұнаған	«Мен елімнің Ұланымын!» Рәміздер күні Коммуникативтік дағды: «Мен елімнің Ұланымын!» мерекелік шеңберінде балалар Ту, Елтаңба сөздерін қайталайды. Отан туралы қысқа тапқартарды педагогпен

күйлерін жеткізеді. Балалар әндерді бірге айтып, қарапайым сұрақтарға жауап береді. «Көңілді достар» ойынында балалар бір-бірімен еркін сөйлеседі. Танымдық және зияткерлік дағды: «Күн мен бұлт» ойынында балалар түстерді ажыратып, күннің адамға жылу сыйлайтынын түсінеді. «Артық суретті тап» тапсырмасында мерекеге қатысы жоқ заттарды анықтайды. Асфальттағы суреттерді бақылап, күн, гүл, шар бейнелерін атайды. Музыканың көңілді ырғағын ажыратады. Шығармашылық дағды: «Бақытты балалық шақ» шығармашылық алаңында балалар асфальтқа күннің,	сұрақтарға жауап береді. Отбасы туралы әнге қосылып қайталайды. Танымдық және зияткерлік дағды: «Кім менің отбасым?» ойынында балалар отбасы мүшелерін суреттен ажыратады. «Артық суретті тап» тапсырмасында отбасыға қатысы жоқ затты анықтайды. Жакын адамдардың қамқорлығын түсінеді. Отбасылық ойындарды бақылап, есте сақтайды. Шығармашылық дағды: «Менің үйім» арт-алаңында балалар саусақпен үй, күн, отбасы суреттерін салады. Ермексаздан кішкентай жүрек мүсіндейді. «Көңілді отбасы» ойынында	Танымдық және зияткерлік дағды: «Кіммен ойнаймын?» ойынында балалар отбасы мүшелерін ажыратады. Спорттық ойын құралдарын таниды. Қарапайым сұрақтарға жауап береді. Шығармашылық дағды: Отбасымен ойнаған сәттерін суретке бейнелейді. Ермексаздан доп мүсіндейді. Музыкамен еркін билейді.	сәттерін қысқа айтып береді. Педагогтың жетекші сұрақтарына жауап беріп, кейіпкердің дауысын салуға тырысады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қай кейіпкер?» ойынында балалар мультфильм кейіпкерлерін сурет арқылы ажыратады. «Артық суретті тап» тапсырмасында мультфильмге қатысы жоқ бейнені анықтайды. Кейіпкерлердің жақсы әрекеттерін таниды. Патомимика арқылы көрсетілген кейіпкерді табуға қызығушылық танытады. Шығармашылық дағды: «Көңілді кейіпкерлер» арт-алаңында балалар	бірге айтады. «Сикырлы микрофон» әдісімен Қазақстан туралы жылы сөздер айтады. Ән тындап, бірге қосылып орындайды. Танымдық және зияткерлік дағды: «Рәміздерді тап» ойынында балалар Туды, Елтаңбаны суреттен ажыратады. «Артық суретті тап» тапсырмасында рәмізге қатысы жоқ затты анықтайды. Қазақстанның рәміздері бар екенін түсінеді. Ұлттық ойындардың қарапайым ережелерін таниды. Шығармашылық дағды: «Менің Отаным» арт-алаңында балалар көк түспен Ту бейнесін бояйды. Саусақпен күн мен қыран суреттерін салады. «Көңілді ұлан» ойынында музыкамен
---	--	---	---	--

	гүлдің, достарының суретін салады. Түрлі түсті бормен еркін сурет салуға қызығушылық танытады. «Көңілді күн» ойынында музыкамен би қимылдарын орындайды. Концертте ән айтып, шығармашылық белсенділік көрсетеді.	музыкамен қимылдар орындайды. Түрлі түсті қағазбен отбасы панносын безендіреді.		саусақпен мультфильм кейіпкерлерінің суретін бояйды. Ермексаздан қарапайым кейіпкерлер мүсіндейді. «Кейіпкерлер биі» ойынында музыкамен қимылдар орындайды. Өздері таңдаған кейіпкердің қимылын бейнелейді.	қимылдар орындайды. Суреттер көрмесіне өз жұмыстарын ұсынады.
Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту				
Күндізгі серуен	Түрлі гүлдерді салыстыру «Ара мен гүл» Гүл суару Гүлдерден коллаж	Құм түсінің өзгеруін бақылау (сулы/құрғақ) «Құмда із қалдырайық»	Көбелекті бақылау «Көбелек пен гүл» Құм үстіне су шашу Көбелек мүсінін жасау	Ауа райын бағалау (ыстық, салқын, желді) «Күн мен жаңбыр»	Құмның жұмсақтығын тексеру «Құмнан қаш»

	жасау Жапырақпен ойнау Танымайтын өсімдікті жұлмаймыз. – Кейбір гүлдер мен шөптер ащы немесе тіпті ауырып қалдыруы мүмкін. «Осы гүлді ұстасам бола ма?» деп тәрбиешіден сұраймыз. Табиғаттағы қауіпсіздік,экологи ялық тәрбие	Құмды тегістеу, шашу Іздерден сурет салу Шөмішпен күйо ойыны Құм немесе тас ауызға салынбайды. – Ойыншық – ойынға, ал ауыз – тамаққа арналған. Табиғаттағы қауіпсіздік,эколо гиялық тәрбие	Секіргішпен секіру Жәндіктерді ұстамаймыз. – Қоңыз, ара, кұмырсқа – өз жолымен жүрсін. Олар тістеп алуы мүмкін. Табиғаттағы қауіпсіздік,экологи ялық тәрбие	Су күйо, шелекпен тасу Бұлт суретін жасау Сумен ойнау Ағашқа, бұтаға мінбейміз. – Құлап кетуіміз мүмкін. «Менің қауіпсіз аяғым жерде болсын!» Табиғаттағы қауіпсіздік,эколо гиялық тәрбие	Шелекпен тас тастар жинау Тастардан бейне жасау Құммен еркін ойнау Су бар жерге жақындамаймыз. – Шалшық болса да, тәрбиешімен бірге ғана жақындаймыз. Табиғаттағы қауіпсіздік,экологи ялық тәрбие
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				

Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)				
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем», «Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату

				ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	
Үйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	<i>Төсектен тұрып, түйіршекті және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі)</i> Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				
Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету) Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Достық шеңбері» тренингінде балалар бір-біріне күлімдеп қарап, жақсы сөздер айтады. Бірге ән айтып, би билеу арқылы қуаныш сезімдерін бөліседі. Достарына көмектесіп, мерекелік көңіл-күй қалыптастырады. Балалар күні мерекесіне	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Жылы құшақ» тренингінде балалар бір-біріне жылы сөздер айтады. Отбасы туралы әңгімелеп, қуаныштарын бөліседі. Достарына қамқорлық көрсетуге үйренеді. Жақындарына деген	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: Достарымен ойын бөлісіп ойнайды. Жақындары туралы жылы сөздер айтады. Бірге әрекет жасауға үйренеді. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Допты қуып жет» ойынында жүгіреді, секіреді. Қарапайым	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Достық күлкісі» тренингінде балалар бір-бірімен әсерлерін бөліседі. Кейіпкерлердің мейірімді әрекеттерін үлгі етеді. Достарына қолдау көрсетіп, бірге ойын ойнайды.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Достық шеңбері» тренингінде балалар бір-біріне жақсы тілектер айтады. Ортақ ән айтып, қуаныш сезімдерімен бөліседі. Ұлттық ойын кезінде достарына көмектеседі. Отанға деген сүйіспеншілік сезімі қалыптасады.

	қызығушылық пен достық қарым-қатынас дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Көңілді шарлар» қимылды ойынында балалар жүгіру, секіру, қол шапалақтау әрекеттерін орындайды. Асфальтқа сурет салу кезінде қол моторикасы дамиды. Музыка ырғағымен би қимылдарын жасап, қозғалыс белсенділігін арттырады. Сергіту жаттығуларын орындап, көтеріңкі көңіл-күйге бөленеді.	сүйіспеншілік сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Көңілді отбасы» қимылды ойынында балалар жүгіру, секіру әрекеттерін орындайды. Доппен қарапайым жаттығулар жасайды. Қол ұстасып шеңбер бойымен қозғалады. Сергіту жаттығуларын орындайды.	спорттық жаттығулар орындайды. Қимыл белсенділігі артады.	Қуаныш пен достық сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Кейіпкерді қайтала» қимылды ойынында балалар жүгіру, секіру, айналу әрекеттерін орындайды. Кейіпкерлердің қозғалыстарын қайталайды. Қимылды ойындар арқылы қозғалыс белсенділігі артады. Сергіту жаттығуларын жасайды.	Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Көк туды жеткіз» қимылды ойынында балалар жүгіру, секіру әрекеттерін орындайды. Ұлттық ойындар арқылы қозғалыс белсенділігі артады. Қол-аяқ үйлесімділігі дамиды. Сергіту жаттығуларын жасайды.
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын балалармен жоспарлау. (сөйлеуді дамыту, өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту).				

Серуен	«Күн мен көлеңке» Күн болғанда – жүгіреді, көлеңке айтқанда – қатып қалады	«Кім тез орын табады?» Балалар жүгіреді, белгі бергенде шеңберге немесе белгіленген орынға отырады.	«Үшты-үшты...» Тәрбиеші айтады: «Үшты-үшты, көбелек үшты», балалар қолын көтереді. Жаңылтпаш айтқанда – көтермеуі тиіс.	«Жел мен ағаш» Жел болғанда – тербеледі, жел басылғанда – қатып тұрады.	«Бақа мен шыбын» Бір бала шыбын, біреуі бақа. Шыбын қашады, бақа ұстайды.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай бір-бірін итермей жүруді үйрету. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).				
Балалардың үйге қайтуы Ата анаға кеңес	Балаңызды күннің алғашқы сәулесінде таза ауада ойнатыңыз – табиғатпен байланыс иммунитетті күшейтеді.	Таңғы және кешкі уақытта серуендеуді күн тәртібіне енгізіңіз.	Жазда суды көп ішу маңызды – баланы жиі су ішіп тұруға үйретіңіз.	Қауіпсіздік – басты назарда! Балаңызбен бірге жол ережесін қайталаңыз.	Күннен қорғайтын бас киім мен киім таңдауға мән беріңіз.

Бекітемін

Меңгеруші:  Темирбекова Д.



Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы
2 апта

Мектепке дейінгі ұйым (білім беру ұйымының атауы): «ШЫҢ-БӨБЕК" бөбекжай-балабақшасы

Топ: кіші «Балапан» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар.

Педагогтің аты-жөні: Орынбаева Назира

Қандай кезенге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 08.06-12.06.2026

Күн тәртібі	Дүйсенбі 08.06.2026	Сейсенбі 09.06.2026	Сәрсенбі 10.06.2026	Бейсенбі 11.06.2026	Жұма 12.06.2026
Балаларды қабылдау	Жұлдызша таңдау: Кішкентай жұлдызшалардан біреуін таңдап, оны киіміне жапсыру арқылы баланың ерекше екенін сезіндіру	Көңілді қоңырау: Кішкентай қоңырауды соғып, «Қоңырау сені қарсы алады!» деп баланың көңілін көтеру.	Сикырлы қолшатыр: Тәрбиеші қолшатыр ұстап тұрып, «Бұл қолшатырдың астынан тек бақытты балалар өтеді» деп қарсы алу.	Көңіл-күй күнделігі: Балаға сурет салу арқылы бүгінгі көңіл-күйін көрсетуін сұрау.	Сикырлы есік белгілері: Есіктің жанына түрлі көңіл-күй белгілерін іліп, бала өз көңіл-күйіне сәйкес белгіні таңдайды.
Таңғы гимнастика	Әнұран Маусым айына арналған картотека жинағы				
Гигиеналық шаралар	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы				

	Өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу). Ұсақ қол моторикасын дамытуға арналған жаттығулар				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамактанар алдында қол жуу ережесін сақтап жугызу. Баланың тамактануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру.				
Таңғы ас	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру.Өз орнын тауып отыру. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Жас із кесушілер Коммуникативтік дағды: «Жас із кесушілер» әңгіме шеңберінде балалар із кесуші туралы қарапайым сұрақтарға жауап береді. «Сикырлы микрофон» әдісімен өздеріне ұнаған мультфильм	Аңдар мен аңшылар Коммуникативтік дағды: «Аңдар әлемі» әңгіме шеңберінде балалар аңдар мен құстардың аттарын қайталайды. Альбомдарды қарап, өздеріне ұнаған жануарларды атайды. «Сикырлы	Мейірімді достарым Коммуникативтік дағды: «Мейірімді достарым» әңгіме шеңберінде балалар мысық, күшік, қоян сөздерін қайталайды. Кітап көрмесіндегі жануарларды атап айтады. Аудио ертегі тыңдап, қарапайым	Саялы бак Коммуникативтік дағды: «Саялы бак» әңгіме шеңберінде балалар ағаш, жапырақ, гүл сөздерін қайталайды. Балабақша ауласындағы ағаштарды бақылап, олардың түсін, пішінін атайды.	Сыр сандық Коммуникативтік дағды: «Сыр сандық» әңгіме шеңберінде балалар таныс ертегі кейіпкерлерінің аттарын атайды. «Сикырлы микрофон» әдісімен өздеріне ұнаған кейіпкер туралы қысқа айтып береді. Ертегі

кейіпкерлерін атайды. Ертегі үзіндісін тыңдап, кейіпкерлерді қайталайды. «Жалаушаны тап» ойынында бір-бірімен сөйлесіп әрекет етеді. Танымдық және зияткерлік дағды: «Өз түсінді тап» ойынында балалар түстерді ажыратады. «Қайда жасырынды?» тапсырмасында жасырылған заттарды табады. Из кесушінің іздеу арқылы зат табатынын түсінеді. Мультфильм кейіпкерлерінің әрекеттерін бақылайды. Шығармашылық дағды: «Құпия іздер» арт-алаңында балалар губка, алақан, саусақпен дәстүрден тыс сурет салады. Түрлі түсті бояулармен іздердің бейнесін жасайды.	микрофон» әдісімен сүйікті жануары туралы қысқа жауап береді. Табиғатты қорғау туралы қарапайым ережелерді тыңдайды. Танымдық және зияткерлік дағды: «Аңды тап» ойынында балалар аңдардың іздерін ажыратады. «Артық суретті тап» тапсырмасында жануарларға қатысы жоқ затты анықтайды. Құм және сумен тәжірибе жасап, суға бататын және батпайтын заттарды бақылайды. Жануарлардың мекенін таниды. Шығармашылық дағды: «Менің сүйікті жануарым» арт-алаңында балалар	сұрақтарға жауап береді. «Мысық қалай дыбыстайды?» ойынында жануарлардың дыбысын салады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қай жануар?» ойынында балалар үй жануарларын ажыратады. Мысықтың жуынуын бақылап, оның тазалық сақтайтынын түсінеді. «Артық суретті тап» тапсырмасында жануарларға қатысы жоқ затты анықтайды. Жануарлардың қимылдарын бақылайды. Шығармашылық дағды: «Менің сүйікті жануарым» арт-алаңында балалар саусақпен мысық пен күшіктің суретін бояйды. Ермексиздан	«Сикырлы микрофон» әдісімен балалар өздеріне ұнаған ағашты көрсетіп әңгімелейді. Педагог ағаштарды сындырмау, оттан қорғау туралы қысқаша түсіндіреді. Ағаштар туралы өлең тыңдап, соңғы сөздерін бірге қайталайды. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қай ағаштың жапырағы?» ойынында балалар жапырақтарды қарап, түстерін ажыратады. «Қай ағаштың жемісі?» дидактикалық ойынында бүрлер мен жаңғақтарды танып көреді. Табиғат бұрышында ағаштың дінін, жапырағын ұстап бақылайды. «Тыңда да таны» ойынында	кейіпкерлерінің сөздерін қайталап, қарапайым диалогтер құрады. Қойылым кезінде эмоцияларын дауыс арқылы жеткізуге тырысады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қай ертегі?» ойынында балалар ертегі кейіпкерлерін сурет арқылы ажыратады. «Артық суретті тап» тапсырмасында ертегіге қатысы жоқ затты анықтайды. Кейіпкерлердің жақсы және жаман әрекеттерін салыстырады. Қойылымның мазмұнын есте сақтап, сұрақтарға жауап береді. Шығармашылық дағды: «Ертегі әлемі» арт-алаңында балалар қағаздан тәж, құлақ, маска сияқты кейіпкер
--	---	---	---	---

	«Көңілді із кесушілер» ойынында кейіпкер қимылдарын музыкамен орындайды. Еркін бояу әрекеттеріне қызығушылық танытады.	саусақпен жануарлардың суретін салады. Құм бетіне аң іздерін бейнелейді. Құрастыру ойынында текшелерден аңдарға үйшік жасайды. Түрлі түсті қағазбен табиғатты қорғау белгілерін безендіреді.	кішкентай жануарлар мүсіндейді. «Көңілді достар» ойынында жануарлардың қимылын музыкамен бейнелейді. Түрлі түсті қағазбен жануар бейнесін жапсырады.	құстардың дауысын, жапырақ сыбдырын тыңдайды. Табиғи материалдарды жинауға қызығушылық танытады. Шығармашылық дағды: «Жасыл ағаштар» арт-алаңында балалар саусақпен ағаштың суретін салады. Жапырақтарды бояуға батырып бастыру әдісімен сурет жасайды. Табиғи материалдардан қарапайым композиция құрастырады. Ермексазбен ағаш пен алма мүсіндейді. «Көңілді орман» ойынында музыкамен ағаштардың тербелу қимылын бейнелейді.	элементтерін жасайды. Саусақпен ертегі кейіпкерлерін бояйды. «Көңілді кейіпкерлер» ойынында музыкамен қимылдар орындайды. Өздері ойдан шығарған шағын ертегі көрінісін сахналайды.
--	---	---	---	---	---

Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту)				
Күндізгі серуен	Құмның жұмсақтығын тексеру «Құмнан каш» Шелекпен тас тастар жинау Тастардан бейне жасау Құммен еркін ойнау	Құмдағы құрттар мен жәндіктерді бақылау «Құрт пен құмырсқа» Құрттарға арналған жол жасау Құмырсқа суретін салу Лупамен бақылау	Жапырақтардың пішінін салыстыру «Жапырақты тап» Ағаш түбін тазалау Жапырақ жапсыру (аппликация) Көлеңкеде ойын	Құстар ұшу бағытын бақылау «Ұшты-ұшты» Құс жемін қою Қанат бейнелеу Шармен ойнау	Күн сәулесінің түсуін бақылау «Күншуаю» Құм үстін тегістеу Күн суретін жасау Төсенішке жатып демалу
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, колдарын жуғызу.				

Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)				
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем», «Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату

				акырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	
Үйкыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	<i>Төсектен тұрып, түйіршекті және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі)</i> Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс кнюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				
Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету) Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Достық ізі» тренингінде балалар бірге зат іздеп, қуаныштарын бөліседі. Достарына көмектесіп, қолдау көрсетеді. Ортақ ойын арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Мейірімділік пен	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Жануарларға қамқор болайық» тренингінде балалар жануарларға қамқорлық жасау туралы әңгімелейді. Бірге ойын ойнап, достарына көмектеседі. Табиғатты аялауға қызығушылық	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Жылы жүрек» тренингінде балалар жануарларға қамқорлық жасау туралы әңгімелейді. Достарымен бірге кітап қарап, әсерлерін бөліседі. Жануарларға мейірімді болуға тәрбиеленеді. Қуаныш	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғат досы» тренингінде балалар ағаштарға қамқорлық жасау туралы әңгімелейді. Бірге жапырақ жинап, достарына көмектеседі. Ағашқа су құю әрекетіне қатысып, қуаныш сезімін бөліседі.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Достық сахнасы» тренингінде балалар бір-біріне қолдау көрсетеді. Рөлдерді бөлісу кезінде достарымен келісіп әрекет етуге үйренеді. Қойылым барысында қуаныш сезімдерін бөліседі. Мейірімділік

	қызығушылық сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жасырынбақ», «Жалаушаны тап» қимылды ойындарында балалар жүгіру, еңбектеу, секіру әрекеттерін орындайды. Кеңістікте бағдарлау қабілеті дамиды. Қозғалыс белсенділігі артады. Сергіту жаттығуларын жасайды.	танытады. Қоршаған ортаға сүйіспеншілік сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Бакшадағы қояндар» қимылды ойынында балалар секіру, жүгіру әрекеттерін орындайды. «Қағып ал да ата» ойынында допты лақтырып, қағып алады. Аңдардың қимылдарын қайталайды. Сергіту жаттығуларын жасайды.	пен қамқорлық сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Қояндар секіреді», «Мысықтар жүреді» жаттығуларында балалар жануарлардың қимылдарын қайталайды. Жүгіру, секіру, еңбектеу әрекеттерін орындайды. Қимылды ойындар арқылы қозғалыс белсенділігі артады. Сергіту жаттығуларын жасайды.	Табиғатқа деген сүйіспеншілік пен мейірімділік сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жапырақты тап» қимылды ойынында балалар жүгіру, еңбектеу, секіру әрекеттерін орындайды. «Ағашқа дейін жүгір» ойынында белгіленген жерге дейін жылдам қозғалады. Табиғи материалдарды жинау кезінде еңкею, көтеру қимылдары орындалады. Сергіту сәтінде балалар ағаштардың желмен тербелуін қимылмен көрсетеді.	пен ұйымшылдық сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Кейіпкерді қайтала» қимылды ойынында балалар аңдардың ертегі кейіпкерлерінің қимылдарын орындайды. Жүгіру, секіру, айналу әрекеттерін жасайды. Маска ұстау, кию арқылы қол моторикасы дамиды. Сергіту жаттығуларын орындап, сахналық қозғалыстар жасайды.
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру.				

	Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын балалармен жоспарлау. (сөйлеуді дамыту, өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту).				
Серуен	«Шеңберде доп» Шеңбер жасап, бір-біріне допты лақтырып, атымен шақырып береді.	«Қоян мен түлкі» Қоян қашады, түлкі ұстайды. Тәрбиеші қоян болған баланы ауыстырады.	«Жапырақ жина» Жасанды жапырақтар шашылады. Белгімен – кім көп терсе, сол жеңімпаз.	«Көбелек пен гүл» Көбелектер ұшады, гүлге қонады. Белгімен орын ауыстырады.	«Құмда із қалдырайық» Құм үстімен жүгіріп, аяқ іздерін қалдыру, соңынан қай із кімге тиесілі екенін табу.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай бір-бірін итермей жүруді үйрету. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).				
Балалардың үйге қайтуы	Баланың ұйқысы мен тамақтануын тұрақты кестемен жүргізіңіз.	Балаға таңертеңгілік жаттығу жасатуды әдетке айналдырыңыз.	Бос уақытын тек гаджетке емес, отбасы ойындарына арнаңыз.	Баламен бірге бақшада жұмыс істеңіз – еңбек сүйгіштік бала бойында осылай қалыптасады.	Табиғатта серуен кезінде өсімдіктер мен жәндіктер жайлы әңгімелесіңіз.

Бекітемін

Меңгеруші:  Темирбекова Д.



Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы
3 апта

Мектепке дейінгі ұйым (білім беру ұйымының атауы): «ШЫҢ-БӨБЕК» бөбекжай-балабақшасы

Топ: кіші «Балапан» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар.

Педагогтің аты-жөні: Орынбаева Назира

Қандай кезеңге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 15.06-19.06.2026

Күн тәртібі	Дүйсенбі 15.06.2026	Сейсенбі 16.06.2026	Сәрсенбі 17.06.2026	Бейсенбі 18.06.2026	Жұма 19.06.2026
Балаларды кабылдау	Құпия сөз: Балаға құпия сөз айтып, оны қайталауын сұрау. Мысалы, «Бүгінгі құпия сөз – бақыт!»	Сықырлы аяқ киім: Балаға арнайы стикер немесе белгі жабыстырып, «Бұл сені сықырлы етеді!» деп айту.	Көңілді әуен: Баланың сүйікті әнін қосып, бірге тыңдау әндету.	Сықырлы көзілдірік: Тәрбиеші сықырлы көзілдірік киіп, «Бұл көзілдірікпен тек жақсы балаларды көремін» деп қарсы алу.	Көңіл-күй шарлары: Балаға түрлі түсті шарлар ұсынып, көңіл-күйіне сәйкес біреуін таңдауын сұрау.
Таңғы гимнастика	Әнұран Маусым айына арналған картотека жинағы				
Гигиеналық шаралар	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы				

	Өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу). Ұсақ қол моторикасын дамытуға арналған жаттығулар				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жуғызу. Баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру.				
Таңғы ас	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Сабын көпіршіктері күні Коммуникативтік дағды: «Сабын көпіршіктері күні» әңгіме шеңберінде балалар тазалық туралы қарапайым сөздерді қайталайды. «Қолды қалай жуамыз?» ойынында педагогтің	Теңіздегі тіршілік Коммуникативтік дағды: «Теңіздегі тіршілік» әңгіме шеңберінде балалар балық, су, кеме сөздерін қайталайды. «Су ханшайымы» ертегі кейіпкерімен бірге теңіз туралы әңгімелейді.	Сүйкімді кірпі Коммуникативтік дағды: «Сүйкімді кірпі» әңгіме шеңберінде балалар пайдалы тағамдардың атауларын қайталайды. «Не пайдалы?» ойынында педагогтің сұрақтарына жауап береді. Көркем шығарма тындап,	Табиғат аясында Коммуникативтік дағды: «Табиғат аясында» әңгіме шеңберінде балалар күн, жаңбыр, жел сөздерін қайталайды. Жыл мезгілдерінің суреттерін қарап, түстерін атайды.	«Күн, ауа, су» ойын сауығы Коммуникативтік дағды: «Күн, ауа, су» ойын-сауығында балалар су, ауа, күн сөздерін қайталайды. «Сылдырайды мөлдір су» әңгімесінде педагогтің сұрақтарына жауап береді. «Жуыну

сұрақтарына жауап береді. Медициналық кабинетке саяхат кезінде дәрігер мен медбике туралы әңгімелейді. Су туралы жұмбақтарды тыңдап, шешуін табуға тырысады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Тамшылар» ойынында балалар судың қасиеттерін бақылайды. Сабын көпіршіктерінің қалай пайда болатынын көреді. «Артық суретті тап» тапсырмасында тазалыққа қатысы жоқ заттарды анықтайды. Мультфильмдегі су әлемі кейіпкерлерін танып атайды. Шығармашылық дағды: «Көңілді көпіршіктер» арт-алаңында балалар сабын көпіршіктерімен дәстүрден тыс сурет салады. Саусақпен	Педагогтің жетекші сұрақтарына жауап беріп, өздеріне ұнаған теңіз жануарларын атайды. Су туралы қысқа тақпақтарды бірге қайталайды. Танымдық және зияткерлік дағды: «Суда кім өмір сүреді?» ойынында балалар балықтар мен теңіз жануарларын ажыратады. «Артық суретті тап» тапсырмасында су әлеміне қатысы жоқ затты анықтайды. Өзен мен көлдің су болатынын түсінеді. Сумен ойын барысында судың салқын әрі мөлдір екенін бақылайды. Шығармашылық дағды: «Су патшалығы» арт-алаңында балалар	кейіпкерлер туралы қысқаша әңгімелейді. «Кірпі не жейді?» ойынында жеміс-жидектерді атайды. Танымдық және зияткерлік дағды: «Пайдалы және зиянды» ойынында балалар жеміс пен тәтті тағамдарды ажыратады. «Артық суретті тап» тапсырмасында денсаулыққа зиянды заттарды анықтайды. Ағзаны қорғау үшін пайдалы тағам жеу керек екенін түсінеді. Кірпінің табиғаттағы тіршілігіне қызығушылық танытады. Шығармашылық дағды: «Көңілді кірпі» арт-алаңында балалар саусақпен кірпінің суретін бояйды. Түрлі түсті қағазбен алма, сәбіз бейнелерін	«Күн қандай?» ойынында педагогтің сұрақтарына жауап береді. Табиғат туралы қысқа өлеңдерді бірге қайталайды. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қай мезгіл?» ойынында балалар жаз, қыс, күз, көктем суреттерін ажыратады. «Артық суретті тап» тапсырмасында табиғатқа қатысы жоқ затты анықтайды. Күннің жылу беретінін түсінеді. Табиғат құбылыстарын бақылауға қызығушылық танытады. Шығармашылық дағды: «Күлімдейді күн маған» арт-алаңында балалар сары түсті	әнін» бірге айтып, қарапайым кимылдар жасайды. Су туралы қысқа тақпақтарды қайталайды. Танымдық және зияткерлік дағды: «Не пайдалы?» ойынында балалар күннің жылу беретінін, судың таза болатынын ажыратады. «Артық суретті тап» тапсырмасында қауіпті әрекеттерді анықтайды. Суда абай болу керектігін түсінеді. Ауа мен судың адам денсаулығына пайдалы екенін біледі. Шығармашылық дағды: «Көңілді тамшылар» арт-алаңында балалар көк бояумен су тамшыларын салады. Саусақпен күннің суретін бояйды. «Жуыну әні» ойынында музыкамен кимылдар
--	--	---	--	--

	тамшылар бейнесін бояйды. Көк түсті бояумен су әлемін бейнелейді. «Көпіршік биі» ойынында музыкамен жеңіл қимылдар орындайды.	көк бояумен теңіз толқындарын салады. Саусақпен балықтардың бейнесін бояйды. Түрлі түсті қағазбен балықтарды жапсырады. «Көңілді толқындар» ойынында музыкамен теңіздің қимылын бейнелейді.	жапсырады. Ұжымдық «Зиянды тағамдар» плакатын безендіреді. «Кірпі биі» ойынында музыкамен қимылдар орындайды.	қағаздан күннің бейнесін жапсырады. Саусақпен күн сәулелерін бояйды. Мақтадан бұлттар жасайды. «Көңілді күн» ойынында музыкамен қимылдар орындайды.	орындайды. Түрлі түсті қағазбен күн мен бұлт бейнесін жапсырады.
Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсак моториканы дамыту				
Күндізгі серуен	Ағаш қабығын бақылау «Ағашты	Құлпынай/жидек теру (болса)«Кім	Құрт-құмырсқа жолын бақылау	Құм түсін салыстыру	Құстардың әрекетін бақылау (ұя, жем

	тап» Ағашты сулау Ағаш суретін бояу Ағаш түбінде әңгіме	жылдам тереді?»Жидек өскен жерге су құю Жидек суретін салуДәмін көру (тәрбиеші бақылауымен)	«Қайда барасың?» Құрттарға жол жасау Құрт мүсінін жасау (пластилин) Лупамен қарау	(құрғақ және су құйылған) «Ылғал мен құрғақ» Құмға су құю Су тамшысының суретін салу Су шашып ойнау	жеу) «Торғай ұясы» Алаң тазалау Ұя бейнелеу Торғай рөлін ойнау
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу				

(мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)					
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем», «Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар сиқыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату
Ұйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	Төсектен тұрып, түйіршекті және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі) Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				

Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру.Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету) Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Тазалық досы» тренингінде балалар бір-біріне таза жүру туралы жақсы сөздер айтады. Бірге көпіршік ұшырып, қуаныш сезімдерін бөліседі. Достарына көмектесіп, ұйымшылдыққа тәрбиеленеді. Тазалық сақтауға қызығушылық қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Көпіршікті ұста» қимылды ойынында балалар жүгіру, секіру әрекеттерін орындайды. Сабын көпіршіктерін үрлеу арқылы тыныс алу жаттығуларын	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Мейірімді теңіз» тренингінде балалар бірге су ойындарын ойнап, қуаныштарын бөліседі. Достарына көмектесіп, ұйымшылдыққа тәрбиеленеді. Табиғатқа қызығушылық пен қамқорлық сезімі қалыптасады. Ортақ суреттерді тамашалап, жақсы пікірлер айтады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Толқындар» қимылды ойынында	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Денсаулық достары» тренингінде балалар пайдалы тағам туралы пікір бөліседі. Бірге жұмыс жасап, достарына көмектеседі. Тазалық пен дұрыс тамақтануға қызығушылық танытады. Мейірімділік пен ұйымшылдық сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Кірпіге жеміс жина» қимылды ойынында балалар жүгіру, сөкею, жинау әрекеттерін орындайды. Кірпі сияқты домалану қимылдарын жасайды.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Жылы күн» тренингінде балалар бір-біріне жылы сөздер айтады. Табиғатқа қызығушылық танытып, қуаныш сезімдерімен бөліседі. Бірге жапсыру жұмыстары арқылы ұйымшылдық қалыптасады. Табиғатты аялауға тәрбиеленеді. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Күн мен жаңбыр» қимылды ойынында	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Тазалық достары» тренингінде балалар таза жүру туралы пікір бөліседі. Бірге ойын ойнап, достарына көмектеседі. Қуаныш пен ұйымшылдық сезімі қалыптасады. Денсаулыққа қамқор болуға тәрбиеленеді. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Күн мен тамшылар» қимылды ойынында балалар жүгіру, секіру әрекеттерін орындайды. «Жуыну әні» арқылы қол, бет жуу қимылдарын қайталайды. Тыныс алу жаттығуларын

	жасайды. Қол қимылдары мен қозғалыс үйлесімділігі дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	балалар жүгіру, секіру, айналу әрекеттерін орындайды. Сумен ойын барысында қол қимылдарын дамытады. «Балықтар жүзеді» ойынында дене қимылдарын қайталайды. Сергіту жаттығулары жасалады.	Қозғалыс белсенділігі мен ептілігі дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	балалар жүгіру, тоқтау, секіру әрекеттерін орындайды. Қол қимылдары арқылы күн сәулесін бейнелейді. Қозғалыс белсенділігі дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	орындайды. Қозғалыс белсенділігі дамиды.
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын балалармен жоспарлау. (сөйлеуді дамыту, өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту).				
Серуен	«Жалаушаны тап» Алаңда жасырылған түрлі түсті жалаушаларды белгі бойынша табу.	«Аяғыңды байқашы» Су шашылған алаңмен жүгіріп өту (жазда жақсы сергітеді).	«Мысық пен тышқан» Мысық тышқандарды қуып жетуге тырысады. Қайтып орнына келуі керек.	«Арқан тарту» 2 топ болып арқанды өз жағына тарту. Ұжымдық ойын.	«Көлеңкені қуала» Күн батқан шақта балалар бір-бірінің көлеңкесін басуға тырысады.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай бір-бірін итермей жүруді				

	үйрету. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).				
Балалардың үйге қайтуы	Баланың күнделікті киімі таза, жеңіл, табиғи матадан болуына мән беріңіз.	Балаға қауіпсіздік ережелерін (от, су, бөгде адам т.б.) ойын арқылы үйретіңіз.	Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі. Көкөніс пен жеміс-жидекті күнде ас мәзіріне қосыңыз.	Жаз – тіл байыту кезеңі. Кітап оқып, жаңа сөздермен таныстырыңыз.	Бірге серуендеп, қоршаған ортаны бақылап, табиғатты сүйуге тәрбиеленіз.

Бекітемін
Менгеруші:



Темирбекова Д.

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы
4 апта

Мектепке дейінгі ұйым (білім беру ұйымының атауы): «ШЫҢ-БӨБЕК" бөбекжай-балабақшасы

Топ: кіші «Балапан» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар.

Педагогтің аты-жөні: Орынбаева Назира

Қандай кезенге жасалды (апта күндерін, айды, жылды көрсету): 22.06-26.06.2026

Күн тәртібі	Дүйсенбі 22.06.2026	Сейсенбі 23.06.2026	Сәрсенбі 24.06.2026	Бейсенбі 25.06.2026	Жұма 26.06.2026
Балаларды қабылдау	Сиқырлы есік қонырауы: Бала есік қонырауын соғып, «Сиқырлы есік ашылсын!» деп айту.	Көңілді сурет: Балаға сурет салу құралдарын ұсынып, бүгінгі көңіл-күйін сурет арқылы көрсетуін сұрау.	Сиқырлы сөздер қорабы: Бала қораптан бір сөзді таңдап, оны айту арқылы есіктен өтеді.	Көңіл-күй гүлі: Балаға гүл бейнесіндегі карточкалар ұсынып, көңіл- күйіне сәйкес біреуін таңдауын сұрау.	Сиқырлы есік әуені: Бала есік жанындағы музыкалық аспапты ойнап, есіктен өтеді.
Таңғы гимнастика	Әнұран Маусым айына арналған картотека жинағы				
Гигиеналық шаралар	Салқын сумен жуыну. Сүртінуді. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы Өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				

	Үсақ қол моторикасын дамытуға арналған жаттығулар				
Таңғы асқа дайындық	Балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, олардың жауапкершіліктерін арттыру мақсатында кезекшілік ұйымдастыру. Тамақтанар алдында қол жуу ережесін сақтап жугызу. Баланың тамақтануы кезінде баланы қолдайтын жағымды көңіл-күй тудыру.				
Таңғы ас	Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру.Өз орнын тауып отыру. Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу мәдениетін қалыптастыру. Жеңдерін өз бетімен түру, жуыну кезінде киімді суламау, жуыну кезінде суды шашыратпау білігін бекіту. Өз орнын тауып отыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Бағдаршам күні Коммуникативтік дағды: «Бағдаршам күні» әңгіме шеңберінде балалар қызыл, сары, жасыл түстерді атайды. «Дымбілмес қайда барады?» ойынында педагогтің сұрақтарына жауап береді. Бағдаршам туралы қысқа такпақтарды	Пайдалы және зиянды өсімдіктер Коммуникативтік дағды: «Пайдалы және зиянды өсімдіктер» әңгіме шеңберінде балалар гүл, саңырауқұлақ, алма сөздерін қайталайды. Суреттерді қарап, жеміс-жидектердің атауларын атайды.	Марғаудың үйшігі Коммуникативтік дағды: «Марғаудың үйшігі» әңгіме шеңберінде балалар өрт сөндіруші, су, өрт сөздерін қайталайды. «101» нөмірін педагогпен бірге айтады. «Марғауға кім көмектесті?» ойынында сұрақтарға жауап береді. Өрт	«Қауіпті заттар мен құралдар» Коммуникативтік дағды: «Қауіпті заттар мен құралдар» әңгіме шеңберінде балалар сіріңке, үтік, шам сөздерін қайталайды. «Болады-болмайды» ойынында педагогтің сұрақтарына жауап береді. «Мен	Шебер қолдар Коммуникативтік дағды: «Шебер қолдар» әңгіме шеңберінде балалар театр, қуыршақ, кейіпкер сөздерін қайталайды. Саусак театры кейіпкерлерінің аттарын атайды. Педагогпен бірге қысқа диалогтерді қайталайды. Қойылым

қайталайды. Көше ережелері туралы қарапайым әңгімеге қатысады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Түсті тап» ойынында балалар бағдаршам түстерін ажыратады. «Қызыл жанса не істейміз?» тапсырмасында көше ережесін түсінеді. Дымбілместің қателіктерін бақылап, дұрыс әрекетті анықтайды. Көше белгілеріне қызығушылық танытады. Шығармашылық дағды: «Көңілді бағдаршам» арт-алаңында балалар түрлі түсті қағаздан бағдаршам жапсырады. Саусақпен жолақтар мен дөңгелектер салады. «Бағдаршам биі» ойынында түстерге	Педагогтің жетекші сұрақтарына жауап беріп, улы өсімдіктерді ұстамау керектігін түсінеді. Мультфильмнен алған әсерлерімен бөліседі. Танымдық және зияткерлік дағды: «Не пайдалы?» ойынында балалар жеміс пен саңырауқұлақты ажыратады. «Артық суретті тап» тапсырмасында қауіпті заттарды анықтайды. Дәрілік өсімдіктердің адамға пайдалы екенін қарапайым түрде түсінеді. Табиғатта абай болу керектігін біледі. Шығармашылық дағды: «Жеміс-жидектер патшалығы» арт-алаңында балалар	туралы қысқа әңгімелер тыңдап, өз ойларын білдіреді. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қауіпті ме?» ойынында балалар оттың қауіпті екенін түсінеді. «Артық суретті тап» тапсырмасында өртке қатысты емес заттарды анықтайды. Өрт болғанда үлкендерді шақыру керектігін біледі. Өрт сөндірушілердің адамдарға көмектесетінін түсінеді. Шығармашылық дағды: «Өрт сөндіруші көлігі» арт-алаңында балалар қызыл түспен өрт сөндіру көлігінің суретін бояйды. Түрлі түсті қағаздан үйшік жапсырады. «Құтқарушылар» ойынында	бастаймын, сен аяқта» ойынында қысқа сөйлемдерді жалғастырады. Қауіпті заттарды ұстамау керектігін айтады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Өртке қауіпті заттар» ойынында балалар қауіпті және қауіпсіз заттарды ажыратады. «Өрт сөндірушіге не қажет?» тапсырмасында арнайы құралдарды таниды. Қауіпті заттарды үлкендердің рұқсатынсыз пайдалануға болмайтынын түсінеді. Өрттің неден шығуы мүмкін екенін біледі. Шығармашылық дағды: «Қауіпті заттар» арт-	барысында кейіпкерлердің дауысын салуға тырысады. Танымдық және зияткерлік дағды: «Қай кейіпкер?» ойынында балалар ертегі кейіпкерлерін ажыратады. Саусақ театры мен қуыршақ театрының айырмашылығын бақылайды. Көлеңкелі театрда бейнелердің қалай көрінетінін таниды. Қойылым мазмұнын есте сақтап, сұрақтарға жауап береді. Шығармашылық дағды: «Көңілді театр» арт-алаңында балалар қағаздан саусақ қуыршақтарын жасайды. Түрлі түсті бояумен театр атрибуттарын безендіреді. «Қуыршақтар биі»
---	--	--	---	---

	сәйкес қимылдар орындайды. Жапсыру жұмыстарына қатысушылық танытады.	түрлі түсті қағаздан алма, алмұрт жапсырады. Ермексазdan саңырауқұлақ мүсіндейді. Саусақпен гүлдер бейнесін бояйды. «Көңілді жемістер» ойынында музыкамен қимылдар орындайды.	кейіпкерлердің қимылдарын орындайды. Ермексазdan өрт сөндіру құралдарын мүсіндейді.	аланында балалар қызыл және сары түстермен өрт бейнесін бояйды. Ұжымдық коллажға суреттерді жапсырады. Ермексазdan өрт сөндіру көлігін мүсіндейді. «Құтқарушылар» ойынында қимылдар орындайды.	ойынында музыкамен қимылдар орындайды. Көленкелі театрда қарапайым бейнелер көрсетеді.
Серуенге дайындық	Көрсету бойынша киімдерін киюді, қимыл белсенділігіне жағымды эмоциялық қарым-қатынас білдіруді, бұрын игерген қимылдарды өздігінен орындауды жетілдіру. Киім шкафтарын тануды қалыптастыру (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ұсақ моториканы дамыту)				
Күндізгі серуен	Күннің көкжиектегі орны мен жарығын бақылау Қимылды ойын: «Күн мен бұлт» Құм алаңын тегістеу Құм бетіне фигура сызу Құмда еркін қазу/үйшік жасау	Шөптің құрылымын, түрін бақылау «Қоян мен түлкі» Қураған шөптерді жинау Шөптен "күн" бейнесін жасау (аппликация)	Құстар дыбысына назар аудару «Қарлығаш пен балапандар» Тұқым себілген орынды суару Құс бейнесін бояу Құстарға жем шашу	Желдің бағытын қағаз арқылы байқау «Жел мен жалауша» Жалауша ілу Жалауша бояу, безендіру Желмен жүгіріп ойнау	Ағаш көленкесінің ауысуын бақылау «Көленкені қуала» Жапырақ теру Көленкеде сурет салу Көленкеде кітап қарау

		Секіргішпен ойнау			
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай педагогтің артынан жүру, жұптасып жүруді үйрету. Өз шкафтарын тану дағдысын қалыптастыру. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін үйрету. (дербес қимыл әрекеті).				
Гигиеналық шаралар	Санитарлық-гигиеналық талаптарды сақтап жуыну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылған болса, оны орындау. Қажеттілігіне қарай, балаларға көмектесу арқылы өз-өзіне қызмет етуге баулу (педагогтің көмегі, бір-біріне көмектесу).				
Түскі асқа дайындық	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.				
Түскі ас	Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті) Түскі ас алдында гигиеналық шараларды орындау : қолды дұрыс жуу, өз орамалының орнын білу, қолды дұрыс сүрту, орамалды ілу (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету, кезекшілердің еңбек әрекеті)				
Күндізгі ұйқы	Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады. Балалар	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып	Жағымды қазақ әндері қосу: «Әлди-әлди ақ бөпем»,	«Тәтті ұйқы» Ұйықтар алдында шығыс әуені қойылады.	«Қазақтың ертегілері» кітапбынан ертегілер оқып

	сикыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату	«Балбөбегім», «Ұйықтасын тыныш сәбилер», «Кішкентай адам», т.б.	Балалар сикыршыға айналып, кілем үстінде малдас құрып отырады. Қолдарын тізелеріне қойып, иектерін тізелеріне тигізіп, көздерін жұмып, денелерін бос ұстайды. Әуен біткен кезде ақырындап, үндемей төсектеріне барып жатады.	беру, балалардың денесін сипалау, уқалау арқылы ұйықтату
Ұйқыдан біртіндеп ояту, сауықтыру шаралары	<i>Төсектен тұрып, түйіршекті және жұмсақ жолақшалармен жүруді дағдыландыру. (дене жаттығулар мен белсенділігі)</i> Киімдерін реттілікпен өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді үйрету. (өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту)				
Бесін ас	Ересектің бақылауымен бетін, қолдарын ластанған кезде және тамақтың алдында өз бетінше жуу, беті мен қолын жеке орамалмен құрғатып сүрту, ересектің көмегімен өзін ретке келтіруін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				

	Үстел басында қарапайым мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру: нанды үгітпеу, тамақты ауызды жауып шайнау, ауызды тамаққа толтырып сөйлемей. Тамақтанып болғаннан кейін алғыс айтуды үйрету (мәдени-гигиеналық дағдылар, өзіне-өзі қызмет ету)				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіз жол» тренингінде балалар бір-біріне жолда абай болу туралы айтады. Ойын барысында достарына көмектеседі. Қауіпсіздік ережелерін сақтауға тәрбиеленеді. Ұйымшылдық пен жауапкершілік сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Қызыл, сары, жасыл» кимылды ойынында балалар жүру, тоқтау, жүгіру әрекеттерін орындайды. «Бағдаршам» ойынында түске сәйкес қозғалады. Қозғалыс белсенділігі мен ептілігі дамиды. Сергіту жаттығуларын жасайды.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Табиғат досы» тренингінде балалар табиғатты қорғау туралы әңгімелейді. Достарымен бірге шығармашылық жұмыс жасап, ұйымшылдыққа тәрбиеленеді. Бір-біріне көмектесіп, қолдау көрсетеді. Табиғатқа сүйіспеншілік сезімі қалыптасады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Жемісті жина» кимылды ойынында балалар жүгіру, еңкею, көтеру әрекеттерін орындайды. «Саңырауқұлақты	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қамқор құтқарушылар» тренингінде балалар бір-біріне көмектесу туралы әңгімелейді. Сюжетті-рөлдік ойын барысында достарымен келісіп ойнайды. Қауіпсіздікке жауапкершілік сезімі қалыптасады. Батылдық пен мейірімділікке тәрбиеленеді. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өртті сөндірі» кимылды ойынында балалар жүгіру, еңкею, жылдам қозғалу әрекеттерін орындайды. «Құтқарушылар» эстафетасында кедергіден өтеді. Қозғалыс белсенділігі мен ептілігі дамиды.	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Қауіпсіздік достары» тренингінде балалар бір-біріне абай болу туралы айтады. Достарымен бірге тапсырмалар орындап, ұйымшылдыққа тәрбиеленеді. Қауіпсіздік ережелерін сақтауға қызығушылық қалыптасады. Қамқорлық пен жауапкершілік сезімі дамиды. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Өртті сөндірі» кимылды ойынында балалар жүгіру, еңкею, заттарды тасу	Әлеуметтік-эмоционалдық дағды: «Достық сахнасы» тренингінде балалар бірге қойылым қойып, бір-біріне көмектеседі. Достарының өнерін тамашалап, қуаныштарын бөліседі. Ұйымшылдық пен мейірімділік сезімі қалыптасады. Өнерге қызығушылықтары артады. Физикалық дағды, дене тәрбиесі әрекеті: «Кейіпкерді қайтала» кимылды ойынында балалар жүгіру, секіру, бұрылу әрекеттерін орындайды. Саусақ театры арқылы ұсақ моторика дамиды. Қуыршақтарды қозғалту арқылы қол қимылдары жетіледі.

		тап» ойынында кеңістікте қозғалады. Қимыл белсенділігі мен ептілігі дамиды. Сергіту жаттығулары жасалады.	Сергіту жаттығулары жасалады.	әрекеттерін орындайды. «Қауіпті затты тап» ойынында жылдамдықтарын көрсетеді. Қозғалыс белсенділігі дамиды. Сергіту жаттығулары орындалады.	Сергіту жаттығулары жасалады.
Серуенге дайындық	Киіміндегі ұқыпсыздықты байқап, оны өз бетінше немесе ересектердің көмегімен жоюға, қол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру. Қатармен жұптасып жүруді, қатарды бұзбауды үйрету. Таза ауада қандай ойындар ойнайтынын балалармен жоспарлау. (сөйлеуді дамыту, өзіне-өзі қызмет ету дағдылары, ірі және ұсақ моториканы дамыту).				
Серуен	«Құстар ұясына» Әуен тоқтағанда әр бала өз «ұясына» (шеңберге) оралуы тиіс.	«Көлеңке мен жарық» Көлеңкеде – секіру, жарықта – отыру.	«Алақай, жаңбыр!» Тәрбиеші «жаңбыр» дегенде қолдарын жайып, «күн» десе – би билейді.	«Түстер әлемі» Түсті белгілегенде (мысалы, қызыл) – сол түсті ойыншыққа жетіп, соны ұстап тұру.	Бір бала – "қакпа күзетшісі", ал қалғандары – «қонақтар». Күзетші: «Қақпадан өтуге дайынсың ба?» – деп сұрайды. Қонақ: «Иә, мен күнге күліп келем!» – деп жауап берген соң жүгіріп өтіп кетуге

					тырысады. Қаклашы оны ұстап қалса – келесі рөлге ауысады.
Серуеннен оралу	Топқа оралу кезінде жылдам қатарға тұруды дағдыландыру. Асықпай бір-бірін итермей жүруді үйрету. Топта киетін аяқ киімдерін өз бетінше ауыстырып, киюін қалыптастыру. Жұмбақтар шешу, өлеңдер, әндер жаңылтпаштар, санамақтар және т.б. жаттау (көркем әрекет, дербес ойын әрекеті).				
Балалардың үйге қайтуы	Көлеңкеде демалу, құммен, сумен ойнау – баланың жүйкесін тынықтырады.	Үйде қарапайым тәжірибелер жасау арқылы баланың танымын кеңейтіңіз.	Жолға шықсаңыз – бала қауіпсіздігі үшін арнайы орындық пен белдік қолдануды ұмытпаңыз.	Отбасылық естеліктерді фотоға түсіріп, бірге альбом жасау – балаға маңызды.	Баланың қиялы мен шығармашылығын дамыту үшін сурет салуға, ертегі құрауға мүмкіндік беріңіз.